



CYNGOR IECHYD CYMUNED  
COMMUNITY HEALTH COUNCIL

# Y Cyngorau Iechyd Cymuned (CIC) yw llais annibynnol pobl yng Nghymru sy'n defnyddio gwasanaethau'r GIG





## **CIC – Pwy ydym ni?**

Cynghorau Iechyd Cymuned (CIC) yw llais annibynnol pobl yng Nghymru sy'n defnyddio gwasanaethau GIG. Rydym yn cynnwys gwirfoddolwyr lleol sy'n ymddwyn fel llygaid a chlustiau'r claf a'r cyhoedd.

Ceir 7 CIC sy'n cwmpasu gwahanol ardaloedd yng Nghymru.

Rydym yn annog a chefnogi pobl i ddweud eu dweud wrth gynllunio a chyflenwi gwasanaethau GIG.

Rydym yn darparu cyswllt pwysig rhwng y rheini sy'n cynllunio a chyflenwi gwasanaethau GIG, y rheini sy'n eu harchwilio a'u rheoleiddio a'r rheini sy'n eu defnyddio.

## Beth yw ein gwaith?

Rydym yn:

- Ystyried materion iechyd o safbwynt y cyhoedd
- Ymweld â gwasanaethau lleol, i glywed am brofiadau cleifion a'r rheini sy'n gofalu a phoeni amdanynt
- Edrych ar gynlluniau a chynigion GIG lleol a chenedlaethol, i sicrhau eu bod yn cwrdd ag anghenion cymunedau lleol
- Cwrdd â rheolwyr GIG yn rheolaidd
- Siarad â phobl yn eu cymunedau am eu barnau am, a'u profiadau o wasanaethau GIG
- Darparu gwasanaeth eiriolaeth cwynion di-dâl, cyfrinachol ac annibynnol, i bobl sydd eisiau cymorth i godi pryder am ofal a thriniaeth GIG.

## Dweud eich dweud

Mae sawl ffordd y gallwch ein helpu i ddylanwadu ar eich gwasanaethau GIG.

Gallwch:

- Rhannu eich profiad o'r GIG gyda ni
- Dweud wrthym eich barn ar sut dylai gwasanaethau GIG gael eu cynllunio a'u cyflenwi yn eich ardal
- Gweithio gyda ni, trwy wirfoddoli fel aelod CIC.

Gallwn helpu hefyd os ydych chi eisiau codi pryderon am ofal a thriniaeth GIG a hoffech gymorth ein gwasanaeth eiriolaeth cwynion.

Os hoffech chi gael y cyhoeddiad hwn mewn fformat a/neu iaith arall, yna cysylltwch â ni. Gallwch ei lawrlwytho oddi ar ein gwefan neu gallwch ofyn am gopi trwy gysylltu â'n swyddfa ni (manylion cyswllt isod).

[www.communityhealthcouncils.org.uk](http://www.communityhealthcouncils.org.uk)  
02920 235 558

Suite 5, Llawr Cyntaf,  
Tŷ Myrddin,  
Heol yr Hen Orsaf,  
Caerfyrddin  
SA31 1BT

Ffôn: 01646 697610  
E-bost: [hyweldda@waleschc.org.uk](mailto:hyweldda@waleschc.org.uk)

